

Épisode : 25 ans de prévention et d'écoute

Depuis 1991, l'association implantée sur tout l'ouest Hérault tend la main aux personnes atteintes d'addictions.

Vingt-cinq ans après sa naissance, l'association Épisode est toujours là.

« Dans les années 90, une poignée de citoyens militants sensibilisés aux problèmes de toxicomanie a constaté l'absence de structure chargée de traiter de cette question, se souvient le Dr Évelyne Couloma, présidente d'Épisode. L'objectif de notre association a donc été de faire de la prévention et de la prise en charge précoce des toxicomanies. » En 1991, s'en suivait la création d'un point relais écoute à Béziers et du pendant nécessaire à la prévention : un centre de soins. L'association a ensuite élargi son champ d'action sur tout le territoire, du Haut Languedoc à Agde en passant par Pézenas et Bédarieux (consultation jeunes consommateurs, centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie - CSAPA -, consultations de proximité).

Une prise en charge globale des addictions

« Les mécanismes d'addictions à l'héroïne, au tabac ou à l'alcool sont identiques, écrivait Évelyne Couloma, et leurs traitements doivent être transversaux. D'où, depuis 2009, une prise en charge psycho-médicosociale globale des addictions. Tous les soins sont gratuits et anonymes. » Résultat, en 2015, 1 257 patients ont été suivis au CSAPA, et 180 interventions ont été effectuées au centre pénitentiaire du Gasquinoi.



► « Aller vers » : le credo des membres de l'association d'Épisode.

Les addictions ont-elles progressé au fil du temps ? « Les publics sont désormais poly-consommateurs, constate Christophe Lozé, le directeur. Il y a aussi de nouvelles addictions sans substance, comme celle aux écrans. La société est de plus en plus addictogène, on est dans le culte de la performance. Et on trouve dans ces multiples produits les voies pour apaiser les angoisses. » Un fait qui « touche maintenant tous les âges et couches sociales », remarque Jean Montussac, vice-président. Dans sa volonté de sensibiliser, d'accompagner et de soigner, Épisode va aussi à la rencontre des publics lors de la Feria ou des fêtes votives où l'alcoolisation excessive fait des ravages. Une convention sera

d'ailleurs signée entre Épisode et l'Agglo autour du dispositif "Festa Ben" afin d'accompagner les communes sur ce sujet cet été.

À l'occasion de son anniversaire en mai, l'association a accueilli partenaires, patients et familles. « La confiance des professionnels et les témoignages de reconnaissance des usagers sont pour nous une véritable récompense », estime Françoise Arnaud-Rosignol. L'association Épisode pensait au départ que son action ne serait que ponctuelle... 25 ans plus tard, riche de son expérience et attentive aux évolutions, elle ne lâche rien. Surtout pas la prévention ! ■

Plus d'infos sur episode34.com ou au 04 67 76 18 38



Je félicite l'association **ÉPISE** pour son engagement sur le terrain à la Feria de Boujan !
#prevention
@fredertclacas



« Épisode est une des forces vives indispensable sur notre territoire. »
Alain Romero, vice-président délégué notamment à la Santé